

EDUKASI MENGENAI KESADARAN MENJAGA KEBERSIHAN DIRI PADA ANAK-ANAK SEKOLAH DASAR DI MASA PANDEMI COVID-19

Asti Gumartifa¹⁾, Indawan Syahri²⁾, BengawanAlfaresi³⁾

^{1,2)}Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Palembang,

³⁾Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Palembang

asti_gumartifa@um-palembang.ac.id.

Abstract

More than two years, Indonesia and the world are still in the situation of pandemic COVID-19. There are many health impacts and threats that are felt by the society, especially in the field of education, for example elementary school students. As time goes by, the variants of the Covid-19 virus are increasingly dangerous. As the government has made a vaccination program, the government still urges the public to keep continue in implementing health protocols such as wash hands, keep distance, and always wear masks in outdoor. As the appeal from government is carried out evenly, especially in maintaining personal hygiene starting from an early age, or elementary school students, we provide education and socialization in practicing good and correct hand washing to the students of elementary school number 24 Palembang. The implementation of this activity provides and opens insight to the youngest level of students about the process of transmitting Covid-19 virus which is influenced by environmental and body hygiene. Furthermore, the elementary students number 24 Palembang were enthusiastic during the activity process.

Keywords: Pandemic covid-19, cleanliness, environment, hand washing, health protocol.

Abstrak

Setelah lebih dari dua tahun Indonesia dan dunia masih dalam keadaan pandemi covid-19. Terdapat banyak dampak dan ancaman kesehatan yang dirasakan oleh kalangan masyarakat khususnya pada anak-anak sekolah dasar. Seiring berjalannya waktu varian virus covid-19 semakin bertambah dan juga semakin berbahaya. Meskipun pemerintah sudah membuat program vaksinasi, pemerintah masih tetap menghimbau kepada masyarakat untuk tetap menerapkan protokol kesehatan seperti mencuci tangan, menjaga jarak, dan memakai masker. Agar himbuan dari pemerintah terlaksana secara merata khususnya dalam menjaga kebersihan diri yang dimulai sejak dini yaitu anak-anak sekolah dasar, kami memberikan edukasi dan sosialisasi dalam mencuci tangan yang baik dan benar kepada anak-anak di SD Negeri 24 Palembang sebagai salah satu bentuk pengabdian kepada masyarakat. Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat tersebut memberikan dan membuka wawasan kepada adik-adik tentang proses penularan virus Covid -19 yang dipengaruhi oleh kebersihan lingkungan dan badan. Sehingga adik-adik di SD Negeri 24 antusias selama proses kegiatan berlangsung.

Kata kunci: Pandemic covid-19, kebersihan, lingkungan, mencuci tangan, protokol Kesehatan.

PENDAHULUAN

COVID-19 (Coronavirus) merupakan suatu penyakit coronavirus yang dikategorikan virus baru serta dapat menular dengan mudah. Penyakit ini ditemukan pada akhir tahun yaitu

tepatnya pada bulan Desember 2019 di Wuhan, China. Virus COVID-19 dapat menyerang siapa saja mulai dari anak-anak, remaja, orang dewasa, hingga lansia. Orang yang terinfeksi ini mempunyai gejala antara lain yaitu

batuk, flu, suhu badan meningkat, kehilangan indra perasara dan bau (Levany, Prasty, Mawaddatunnadila, 2021). Adapun gejala yang tidak bisa dianggap sepele yaitu sakit kepala, tenggorokan, nyeri, diare, dan gejala serius lainnya seperti sesak napas,kesulitan berbicara atau bergerak, nyeri dada.

Akibat adanya virus Covid-19 dunia mengalami pandemi. Selain menyerang kesehatan, pandemi Covid-19 juga menyerang sektor ekonomi dan pendidikan (Aji, 2020). Akibatnya banyak pengusaha yang harus gulung tikar, karyawan yang di PHK, serta pengurangan pendapatan dibidang lainnya. Sedangkan pada sektor pendidikan pembelajaran harus di lakukan dari rumah melalui kelas *online*.

Kasus Covid-19 pada anak di indonesia selalu mengalami peningkatan, IDAI mencatat data kasus Covid-19 pada anak-anak per tanggal 7 Februari 2022, meningkat menjadi 1.000 persen atau 10 kali lipat dari kasus sebelumnya pada Januari 2022. Data pada pertanggal 31 Januari 2022 menyatakan bahwa konfirmasi positif Covid-19 pada anak di Indonesia menjadi 2.775 kasus dan menjadi meningkat signifikan lagi sampai pada tanggal 7 Februari 2022 yang sudah mencapai 7.190 kasus Covid-19 pada anak.

Dengan adanya peningkatan kasusCovid-19 ini pada anak-anak, kami sebagai mahasiswa KKN Universitas Muhammadiyah Palembang mengadakan pengabdian kepada masyarakat dalam bentuk sosialisasi dan edukasi pada anak-anak SD Negeri 24 Palembang dengan tema sosialisasi edukasi mengenai kesadaran dan kebersihan dalam mencuci tangan pada anak-anak sd negeri 24 Palembang di masa pandemi covid-19

METODE

Tempat Pelaksanaan Pengabdian

SD Negeri 24 Palembang merupakan tempat dilaksanakannya kegiatan pengabdian kepada masyarakat. SD Negeri 24 Palembang yang terletak di jalan anwar arsyad siring agung (Komplek Wayhitam) kecamatan ilir barat I kota Palembang.

Sasaran Kegiatan

Dalam pelaksanaan kegiatan kepada masyarakat ditujukan kepada anak-anak sekolah dasar khususnya di SD Negeri 24 Palembang. Murid-murid sekolah dasar tersebut yang dimulai pada level kelas satu sampai kelas 6. Dimana murid dalam kategori level tersebut belum begitu memahami cara penularan dan pencegahan covid -19 yang dapat dimulai dari menjaga kebersihan pada anggota badan.

Pelaksanaan Kegiatan

Berikut adalah langkah dan metode yang telah diterapkan pada pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat di SD Negeri 24 Palembang.:

a. Langkah Persiapan

- Para tim pelaksana kegiatan kepada masyarakat mengadakan pengamatan mengenai permasalahan yang ada pada anak-anak di SD Negeri 24 Palembang khususnya dimasa Pandemi Covid -19. Sesuai dengan letak area sekolah tersebut yang terletak di jalan raya atau jalan yang banyak terdapat kerumunan masyarakat. Seperti adanya toko-toko penjualan makanan, minuman, dan barang.

- Melakukan perumusan masalah mengenai manfaat dan dampak dari menjaga kebersihan badan dan lingkungan sekitar dari wabah penularan Covid -19. Sehingga dilanjutkan dengan memberikan sosialisasi tentang kebersihan kepada anak-anak dari level paling awal yaitu anak SD dalam menjaga kebersihan secara optimal sejak dini.
- Melakukan persiapan mengenai perangkat serta materi pendukung untuk terlaksananya kegiatan kepada masyarakat terkait kesadaran menjaga kebersihan pada anak-anak sekolah dasar di masa Pandemi Covid -19 saat ini.

b. Langkah Pelaksanaan

- Membuka wawasan adik-adik SD Negeri 24 tentang seperti apa virus Covid -19 serta apa saja dampak dari virus tersebut bagi kesehatan. Dilanjutkan dengan mengedukasi anak-anak peserta kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang bagaimana pencegahan penularan virus tersebut murid di SD Negeri 24 Palembang terhindar dari dampak penularan virus Covid -19. selanjtnya memberikan persentasi materi secara *detail* dengan judul “Edukasi mengenai kesadaran menjaga kebersihan diri untuk pencegahan dari virus Covid -19 pada anak SD. Negeri 24 Palembang.

- Memberikan contoh secara langsung cara membersihkan anggota badan yang sering terkontaminasi dengan paparan virus Covid -19. Serta memberikan edukasi mengenai pentingnya menerapkan protocol 5M seperti memcuci tangan, menggunakan masker, menjaga jarak, menjauhi kerumunan, mengurangi mobilitas.

c. Langkah Evaluasi

- Mengecek dan mencontohkan secara langsung tahap-tahap pembersian anggota badan dengan tepat. Serta menjelsakan secara langsung proses pindahnya virus dari benda dan masuk kedalam tubuh manusia sehingga mengakibatkan beberapa keluhan kesehatan.
- Melakukan evaluasi untuk mengetahui pemahaman para peserta kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang materi yang telah disosialisasikan.



Gambar 1. Edukasi mengenai kesadaran menjaga kebersihan diri pada anak-anak sekolah dasar di masa pandemi covid-19

HASIL DAN PEMBAHASAN

Persiapan

Pada tahap pertama sebelum memberikan edukasi kepada anak-anak SD Negeri 24, para tim kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengajak anak-anak tersebut untuk melakukan kegiatan mencuci tangan sebelum masuk keruang kelas. Terdapat hanya sedikit murid yang dapat melakukan kegiatan cuci tangan dengan baik dan benar, sedangkan sisanya hanya membasuh tangan, membahasi tangan tanpa sabun, dan tidak menggosok tangan.

Pada tahap kedua, tim pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat memberikan edukasi pada setiap masing-masing kelas bagaimana cara membasuh tangan yang baik dan benar, yaitu dengan cara; pertama membahasi tangan dengan air, kedua menuangkan sabun secukupnya pada tangan, ketiga gosok kedua telapak tangan, keempat bersihkan kedua punggung tangan, kelima membersihkan kedua selah-selah jari, keenam kuncupkan salah satu tangan dan gosokkan ke telapak tangan pada salah satu tangan dan lakukan pada kedua tangan. Proverawati dan Rahmawati (2012) mengatakan bahwa fungsi mencuci tangan yaitu; dapat meminimalisir mikroorganisme pada telapak tangan, mencegah penyakit yang masuk kedalam tubuh, menghindari paparan kuman, menjaga kesehatan, menjadikan pembiasaan yang terjangkau untuk kesehatan badan, membuat pola pikir agar berperilaku hidup bersih.

Pelaksanaan

Di tahap pelaksanaan, para pemateri yang telah diberikan tugas sesuai dengan pembagian masing-masing materi memaparkan materi secara runtut sesuai dengan bidang ilmu

yang dimiliki. Selain itu, mahasiswa kegiatan KKN juga mendapatkan tugas untuk juga mempersentasikan materi secara menarik dan terarah. Pada awal dibukanya kegiatan persentasi materi, saya sebagai ketua dari tim pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat memberikan kata sambutan sekaligus ucapan terimakasih khususnya pada kepala sekolah SD Negeri 24 Palembang. Selanjutnya satu persatu materi di persentasikan oleh masing-masing dosen dan mahasiswa sesuai kesepakatan bidang ilmu. Adapun materi yang disampaikan yaitu dalam bidang social, dan kesehatan. Sehingga para dosen dan mahasiswa sesuai jurusannya dapat berperan aktif dalam pelaksanaan kegiatan tersebut. Semua materi dipersentasikan oleh dosen dan mahasiswa KKN angkatan 57 secara runtut yaitu tahap persentasi dan diteruskan kegiatan praktik sosialisasi secara langsung.

Evaluasi

Pada tahapan evaluasi bermanfaat untuk mengetahui seberapa jauh pemahaman anak-anak SD Negeri 24 Palembang mengenai teori dan sosialisasi kebersihan yang telah dipersentasikan oleh tim pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Pada hasil kegiatan ini dapat disimpulkan bahwa kegiatan pengabdian masyarakat kolaborasi antara dosen dan mahasiswa terlaksana dengan lancar. Hal itu dapat dilihat bahwa peserta kegiatan pengabdian kepada masyarakat memberikan respon yang baik terkait materi yang disampaikan oleh tim kegiatan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. Selain itu selama proses pelaksanaan berlangsung, adanya antusiasme dari anak-anak SD Negeri 24 Palembang untuk aktif bertanya mengenai materi yang telah

disampaikan. Antusiasme belajar adalah sikap positif yang dapat mendukung pembelajaran secara optimal (Arrifal, Azman, Fauziyah, Riantama (2021).

SIMPULAN

Dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat serta dibantu mahasiswa KKN angkatan 57 tahun 2022 yang diadakan di SD Negeri 24 Palembang memberikan kontribusi atas terbukanya wawasan anak-anak SD Negeri 24 tentang pentingnya menjaga kebersihan badan serta lingkungan disekitar agar terhindar dari paparan virus Covid -19. Selain itu anak-anak peserta kegiatan pengabdian kepada masyarakat juga mendapatkan sosialisasi secara langsung mengenai pencegahan penularan virus Corona khususnya di lingkungan sekitar baik di sekolah dan lingkungan lainnya.

Edukasi yang telah diberikan oleh dosen dan mahasiswa KKN mengenai kesadaran tentang kebersihan dalam mencuci tangan, serta penerapan protokol kesehatan baik di lingkungan sekolah maupun lingkungan luas lainnya. Edukasi diberikan dengan arahan secara langsung oleh dosen dan mahasiswa kepada setiap kelas secara langsung dengan jumlah total adalah tujuh kelas.

Diharapkan kegiatan pengabdian yang berupa edukasi dan sosialisasi yang telah dosen dan mahasiswa berikan mampu merubah pola pikir anak-anak SD Negeri 24 akan pentingnya penerapan protokol kesehatan dimanapun dalam beraktivitas.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih kepada seluruh tim pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat yaitu dosen, dan mahasiswa KKN angkatan 57 tahun 2022. Serta terimakasih juga kepada ibu kepala

sekolah SD Negeri 24 Palembang yang memberikan kesempatan baik waktu dan tempat untuk para dosen dan mahasiswa dalam melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Arrifal, K., Azman, M.S., Fauziyah, S.A., Riantama, Z.D. (2021). Kehadiran mahasiswa membangkitkan antusiasme belajar anak di desa Cilame rw 06 pada masa Pandemi Covid 19. *Proceedings UIN Sunan Gunung Djati Bandung*. 1(17), pp. 103-107.
- Proverawati, A., Rahmawati, A. (2012). *Prilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Yogyakarta; Nuha Medika.
- Levani, Y., Prastya, A.D., Mawaddatunnadilaa, S. (2021). Coronaavirus Disease 2019 (COVID-19); Patogenesis, Manifestasi Klinis dan Pilihan Terapi. *Journal Kedokteran dan Kesehatan*. 17(1), pp. 44-57.
- Aji, R.H.S. (2020). Dampak Covid -19 Pada Pendidikan di Indonesia; Sekolah, Keterampilan, Proses Pembelajaran. *Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i*. 7(5), pp. 394-402.