

SOSIALISASI PENGOLAHAN NUGGET UDANG PADA MASYARAKAT PESISIR PERCUT SEI TUAN DUSUN 1

Suci Yustrianti Marpaung, Suci Rahmadani Lingga

Program Studi Kesehatan Masyarakat,)Fakultas Kesehatan Masyarakat,)
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
suci60191@gmail.com, sucilingga00@gmail.com

Abstract

Economic improvement is something that must be fully done to provide welfare to the community. Many people today, especially for mothers who do not have jobs and have no income, the economy is also very low, with marine products that can unwittingly be processed into food and made into entrepreneurship and can improve the family economy. The purpose is to describe the empowerment of housewives in increasing the economy of making shrimp nuggets. This theory explains the processing of Kelong shrimp by empowering and providing knowledge in shrimp processing to community members with the aim of increasing the economy of shrimp nugget processing, and if this theory is applied it can increase our economy. This research is a descriptive study with interviews and documentation of the results and discussion of this study explains that the process of increasing the economy of shrimp nugget processing is divided into three stages, namely planning, implementation and evaluation.

Keywords: shrimp nuggets, economy, coats.

Abstrak

Peningkatan ekonomi merupakan suatu hal yang sepenuhnya harus dilakukan untuk memberikan kesejahteraan pada masyarakat. Banyak masyarakat saat ini terutama bagi ibu-ibu yang tidak memiliki pekerjaan dan tidak ada penghasilan, perekonomian juga sangat rendah, dengan hasil laut yang tanpa di ketahui bisa diolah menjadi bahan pangan dan dapat dibuat suatu kewirausahaan dan dapat meningkatkan dalam peningkatan perekonomian bagi keluarga. Adapun tujuannya ialah untuk mendeskripsikan pemberdayaan ibu rumah tangga dalam peningkatan ekonomi terhadap pembuatan nugget udang. Teori ini merangkan tentang pengolahan udang Kelong dengan pemberdayaan dan memberikan pengetahuan dalam pengolahan udang terhadap warga masyarakat dengan tujuan agar dapat meningkatkan ekonomi terhadap pengolahan nugget udang, dan jika teori ini diterapkan maka bisa menambah perekonomian kami mereka. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan wawancara dan dokumentasi hasil dan pembahasan penelitian ini menjabarkan bahwa proses peningkatan ekonomi terhadap pengolahan nugget udang dibagi menjadi tiga tahap yaitu perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi.

Kata kunci: ;nugget udang, ekonomi pesisir.

PENDAHULUAN

Pemberdayaan masyarakat merupakan salah satu upaya untuk memfasilitasi masyarakat lokal dalam merencanakan, memutuskan dan mengelola sumber daya yang dimiliki sehingga pada akhirnya memiliki kemampuan dan kemandirian secara ekonomi, ekologi, dan sosial secara

berkelanjutan (Noor, 2011: 88).

Melalui adanya pemberdayaan masyarakat akan mampu memberikan kesempatan kepada masyarakat untuk menunjukkan ciri sebagai masyarakat yang membangun (Harry dalam Krisnawati, 2016).

Masyarakat akan mandiri untuk adanya pemberdayaan

masyarakat akan mampu memberikan kesempatan kepada masyarakat untuk mengembangkan potensi yang dimiliki guna berkontribusi dalam pembangunan nasional.

Pemberdayaan ini mampu mengubah perekonomian masyarakat kearah yang lebih baik. Sebagaimana yang kita harapkan adalah mewujudkan masyarakat yang maju. Selain menambah perekonomian bisa juga melatih keterampilan pada masyarakat.

Kegiatan ini dilakukan oleh ibu-ibu rumah tangga pada waktu luang dan tidak memiliki kegiatan apapun dan membantu para suami untuk mengolah hasil laut yang didapat untuk dijadikan bahan olahan yang bisa dijual. Ibu-ibu rumah tangga di desa Percut sei tuan dusun 1 mereka yang hanya bekerja sebagai ibu rumah tangga dan tentu saja menghasilkan penghasilan yang cukup rendah apalagi dengan kondisi perekonomian mereka sekarang yang semakin sulit dikarenakan yang bekerja hanya suami mereka sendiri.

Untuk itu perlu adanya perhatian khusus terhadap ibu-ibu rumah tangga di desa percut Sei tuan dusun 1. Dalam melakukan pemberdayaan masyarakat ini di bidang ekonomi pada ibu rumah tangga untuk menambah perekonomian mereka, maka perlu ditangani secara konpherensif. Namun udang adalah hewan laut sejenis kerang khas, udang hanya di jual dalam keadaan mentah. Ibu-ibu rumah tangga Percut Sei tuan dusun 1 memiliki pengetahuan di dalam pengolahan udang Kelong yang biasa dijadikan , menjadi bahan pangan dapat di lihat pengetahuan pengolahan udang dan memasarkan dapat membantu penambahan perekonomian pada keluarga.

Jenis udang yang gunakan untuk pembuatan nugget dalam

pemberdayaan ini adalah udang kelong. Selain itu udang juga dapat di olah dengan nugget, ini banyak di gemari oleh banyak orang, dari hasil yang di teliti bahwa nugget yang sudah dibekukan (Frozen Food) ini menjadi kebutuhan bagi masyarakat dikarenakan proses memasaknya tidak ribet, terkhusus bagi mereka yang bekerja. Ini adalah peluang usaha yang besar di era saat ini.

Maka perlu adanya pemberdayaan masyarakat untuk dapat meningkatkan taraf perekonomian masyarakat yang lebih sejahtera. Pemberdayaan masyarakat dapat dilakukan dengan mengoptimalkan potensi di sekitar masyarakat yang mampu dikelola dan diberdayakan dengan baik. Maka dapat di sayangi apabila hasil laut udang Kelong di ambil dan langsung dijual begitu saja dan tidak di olah dan di kembangkan pengolahan nugget udang agar dapat di jadikan suatu usaha pekerjaan sampingan bagi mereka tidak memiliki pekerjaan.

Penelitian ini juga bertujuan untuk dapat mendeskripsikan bagaimana agar dapat terlaksana suatu program pemberdayaan pengolahan udang kelong bagi warga masyarakat dengan peningkatan perekonomian dalam pengolahan udang di Percut Sei tuan dusun1 Template ini ditulis sebagai panduan format atau tata-letak penulisan artikel yang dipublikasikan dalam

METODE

Jenis penelitian ini menggunakan berdasarkan permasalahan Yang ada adalah metode naratif deskriptif menurut Sugiono penelitian ini merupakan pencarian fakta dengan interpretasi yang tepat penelitian deskriptif ini mempelajari permasalahan dalam masyarakat. mulai

dengan permasalahan perekonomian.

Adapun tempat pemberdayaa ini dilakukan di PercutSei tuan dusun 1. adapun sebagai pemberdayaan di dalam pengolahan udang ialah ibu warga masyarakat di desa dusun 1.

Metode Pelaksanaan Kegiatan Peningkatan pengetahuan dan keterampilan masyarakat sasaran dilakukan dengan menggunakan metode penyuluhan interaktif dan demonstrasi/ pelatihan pengolahan udang.

HASIL DAN PEMBAHASAN

HASIL

1. Tahap perencanaan dan persiapan
Berdasarkan hasil observasi pada tahap persiapan peserta mengikuti kegiatan pelatihan berjalan baik. Pada hari sabtu 14 Mei 2022 pada pukul 10:00- 12:00 Wib telah dilakukan tahap perencanaan

Tahap pertama yang dilakukan yaitu sebagai berikut:

- Menentukan peserta dalam pemberdayaan Peserta dalam pemberdayaan yaitu ibu-ibu rumah tangga yang ada di desa percut sei tuan dusun1 yang memiliki kriteria yang tidak bekerja atau hanya menganggur dirumah tangga
- Setelah itu melakukan diskusi untuk menentukan waktu dan tempat pemberdayaan serta menentukan pembelanjaan bahan bahan untuk pembuatan nugget udang. Berdsarkan hasil diskusi pemberdyaan dilaksanakan pada hari sabtu tanggal 14 Mei 2022 di lokasi salah satu rumah peserta pemberdayaan pada jam 10:00-12:00 Wib.

Tabel 1

Tabel kegiatan pemberdayaan

Jadwal pemberdayaan	Kegiatan pemberdayaan	Tempat pemberdayaan
Selasa 10 Mei 2022	Survey Tempat	Rumah ibu masyarakat
Jumat 13 Mei 2022	Pelaksanaan pengumpulan bahan bahan pembuatan nugget	Rumah dinda
Sabtu 14 Mei 2022	Turn lapangan atau pelaksanaan pemberdyaan	Rumah masyarakat percut sei ruan dusun1

2. Tahap Pelaksanaan

Dalam tahap peningkatan ekonomi terhadap pembuatan pengolahan nugget udang,sebelum itu harus memilih bahan baku yang baik terlebih dahulu, tujuannya supaya nugget udang dapat diperoleh dan memiliki kualitas dan rasa nya enak di nikmati.

Tabel 2

Bahan pemberdayaan dalam pengolahan udang kelong

No	Bahan pembuatan nugget udang	Alat
1.	1kg Udang	Baskom sedang
2.	1kg tepung roti	Blender
3.	½ tepung sagu	Pisau
4.	3siung bawang merah dan bawang putih yang dihaluskan	Mangkok besar

5.	1 sendok teh merica bubuk	Loyang kukusan
6.	Garam halus Royko, dan ladaku secukupnya	talam
7.	selendri dan daun bawang secukupnya	sendok
8.	wortel parut secukupnya	kuali
9.	Tepung panir1/2kg	Minyak goreng
10.	Telur 2 butir	



Gambar 1. Persiapan bahan

a. Persiapan pembuatan nugget udang kelong

- di dalam pemberdayaan dilakukan persiapan pengolahan nugget udang di buat bersama dengan ibu ibu rumah tangga
- Bersihkan udang dan cuci hingga bersih
- Kemudian blender udang bersama dengan bawang merah dan bawang putih
- Setelah itu masukan semua bahan halus kedalam baskom besar dan tambahkan wortel yang sudah diparut, lalu masukkan tepung terigu, dan tepung tapioka, daun seledri, garam,

penyedap rasa, merica, garam dan telur.

- Setelah itu adonan dimasukkan kedalam loyang, sebelumnya loyang diolesi minyak terlebih dahulu kemudian adonan di kukus hingga matang.

Gambar 2 nugget yang sudah dikukus



- Lalu setelah masak dinginkan sebentar, dan potong panjang panjang atau sesuai dengan selera
- Selanjutnya siapkan adonan tepung terigu dan telur di kocok, lalu potongan nugget tersebut dimasukkan kedalam telur yang sudah di kocok, atau bisa di ganti gambar 3.
- dengan tepung terigu dan masukkan ke tepung panir proses pelumuri nugget
- dengan panir dan hasil pelumuri gambar 5 penggorengan nugget





- Setelah semua adonan di pelumuri, siapkan minyak dan tempat penggorengan

Gambar 6 Hasil

- Setelah proses pemberdayaan pembuatan nugget udang selesai selanjutnya, yang dilakukan yaitu, pengemasan nugget udang agar terlihat lebih menarik dengan menggunakan plastik vakum dengan satu kemasan plasti berisi 8 nugget udang.
- Proses pemasaran produk berdasarkan hasil observasi berjalan dengan baik, adapun cara memasarkan nugget yang dapat dilakukan seperti dengan mempromosikan di sosial media seperti facebook atau mempromosikan antar tetangga dan bisa juga dijual dengan keadaan yang sudah digoreng dan dengan membuka kedai ekcil ekcil depan rumah.

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil pemberdayaan menyimpulkan bahwa ibu rumah tangga melalui pembuatan nugget udang di percut sei tuan dusun1 yaitu:

- a. Tahap proses pemberdayaan pengolahan udang Kelong

Dapat di lihat pemberdayaan pengolahan nugget udang kelong pada sabtu 14 Mei 2022 ditentukan bahwa pada pemberdayaan dilakukan di tempat warga masyarakat dusun1 yang diikuti dengan baik, penyampaian pemateri dan juga cara pengemasan dan cara pemasaran nugget udang.

- b. Tahap pemberdayaan pengolahan nugget udang kelong

Pemberdayaan yang dilakukan warga masyarakat melalui pembuatan nugget yang dilakukan desa Percut Sei Tuan dusun 1 sejauh ini terlaksana, materi dalam pemberdayaan yang disampaikan instruktur yang sekaligus menjadi peneliti secara demostntrasi dimana terlebih dahulu menyampaian tujuan Pemberdayaan dan bahan-bahan baku yang digunakan dalam pembuatan nugget.

Dan setelah itu menjelaskan cara pengolahan udang kelong menjadi olahan nugget, dalam proses pemberdayaan ini dan dibantu dengan berbagai perlengkapan seperti alat bahan, dan lainnya. Tahap pengolahan udang kelong ini memiliki dampak positif bagi warga dan kemudian dinilai dengan tahap evaluasi.

Proses pemberdayan dilakukan oleh tahap penilaian pada hasil pemberdayaan warga desa melalui pemberdayaan pengolahan udang kelong dengan peningkatan perekonomian dapat dinilai dengan hasil yang didapat setelah melakukan pemberdayaan, pengolahan udang. hasil yang dibuat dengan mengikuti semua

proses yang telah dibuat mulai dari pertama hingga akhir pengolahan udang kelong. Pemberdayaan dilakukan agar dapat dilakukan untuk melihat penguasaan pemahaman terhadap pengolahan udang dengan peningkatan perekonomian.

Dapat dilihat hambatan yang terjadi dalam pembuatan nugget udang yaitu seperti pemotongan pada nugget tersebut dengan menyesuaikan bentuk dari modal dengan hasil keuntungan yang mereka hasilkan. Proses pengolahan terlaksana dan dilakukan secara baik, dan memberikan perubahan bertambahnya dan keterampilan yang nantinya dapat membantu dalam memenuhi

KESIMPULAN

Dengan adanya kegiatan pemberdayaan ini ibu-ibu rumah tangga yang ada di Percut Sei Tuan mendapatkan pengetahuan dan teknologi tentang pembuatan nugget udang yang baik dengan memanfaatkan hasil laut sendiri sehingga dapat meningkatkan perekonomian keluarga dan pendapatan keluarga. kebutuhannya.

DAFTAR PUSTAKA

Noor, Munawar. 2011. Pemberdayaan Masyarakat. Jurnal Ilmiah CIVIS.
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/JPHI/index>