

PENGUATAN PEMAHAMAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19 SELAMA KEHAMILAN

Endah Mulyani¹⁾, Sulastri²⁾, Zahrotul Hidayati²⁾, Khaulah Mujahidah²⁾

¹⁾ Program Studi DIV Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Gresik

²⁾ Program Studi DIII Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Gresik
endahmulyani@umg.ac.id

Abstract

Corona Virus Disease-19 is a contagious infectious disease caused by SARS COV-2, which is often known as the Coronavirus. This disease is new so humans do not have immunity to the virus. Vaccines and drugs for this disease are found worldwide. Pregnant women are one of the community groups that are prone to contracting COVID-19 because the immune data of pregnant women have decreased due to the process of pregnancy. The rapid survey conducted by many 60% of mothers lacks knowledge about the prevention of transmission of COVID-19 during pregnancy. The considered because pregnant women ask independently to be vigilant in maintaining their health. Based on the above problems, the midwifery study program at the Faculty of Health, University of Muhammadiyah Gresik, will carry out community service activities by strengthening the understanding of pregnant women about how to prevent transmission of COVID-19 during pregnancy. Counseling will provides two methods of approach, namely, the home visit approach and the network approach. Counseling aids used are in the form of videos and pocketbooks. The home visit approach carried out to homemakers who have difficulty in accessing information technology and mothers who do not work. The process in the network makes by spreading the youtube video or video link prepared in a WhatsApp group created by partners. This activity aims to increase maternal understanding of how to prevent transmission of COVID-19 during pregnancy so that pregnant women are healthy and safe.

Keywords: Prevention, Pregnant Women, Maternity Tips, COVID-19.

Abstrak

Corona Virus Disease-19 adalah penyakit infeksi menular yang disebabkan oleh SARS COV-2 yang sering dikenal dengan istilah Corona virus. Penyakit ini merupakan penyakit baru sehingga manusia belum memiliki kekebalan tubuh terhadap virus. Vaksin dan obat untuk penyakit ini juga belum ditemukan diseluruh dunia. Ibu hamil adalah salah satu kelompok masyarakat yang rawan tertular COVID-19 karena data tahan tubuh ibu hamil mengalami penurunan karena proses kehamilan. Hasil survei cepat yang dilakukan banyak 60% ibu kurang dalam mengetahui tentang pencegahan penularan COVID-19 selama kehamilan. Hal ini perlu untuk diperhatikan karena ibu hamil diminta secara mandiri untuk waspada dalam menjaga kesehatannya. Berdasarkan masalah diatas program studi kebidanan fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik akan melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat dengan memberikan penguatan pemahaman ibu hamil tentang cara mencegah penularan COVID-19 selama kehamilan. Penyuluhan akan diberikan dengan dua metode pendekatan yaitu dengan pendekatan kunjungan rumah dan pendekatan dalam jaringan. Alat bantu penyuluhan yang digunakan adalah berupa video dan buku saku. Pendekatan kunjungan rumah dilakukan kerumah ibu yang mengalami kesulitan dalam mengakses teknologi informasi dan ibu tidak bekerja. Pendekatan dalam jaringan dilakukan dengan menyebarkan link youtube video atau video yang dipersiapkan di whatsapp group yang dibuat oleh mitra. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman ibu tentang cara mencegah penularan COVID-19 selama kehamilan sehingga ibu hamil dengan sehat dan aman.

Kata kunci: Pencegahan, Ibu Hamil, Tips Hamil, COVID-19.

PENDAHULUAN

Ibu hamil adalah salah satu kelompok masyarakat yang rawan mengalami masalah kesehatan. Ibu hamil sangat sensitif dengan infeksi yang disebabkan oleh berbagai mikroorganisme hal ini dipicu karena adanya perubahan anatomi dan fisiologi pada tubuh ibu hamil. Secara fisiologis ibu hamil mengalami penurunan sistem pertahanan tubuh, hal ini kemungkinan disebabkan karena adanya penyesuiannya tubuh ibu terhadap bayi yang merupakan jaringan semi-alogenik (Gultom, Lusiana & Hutabarat, 2020).

Pembesaran yang terjadi pada bagian tubuh janin menimbulkan tekanan pada organ tubuh ibu yaitu seperti ibu merasa sesak karena tubuh janin menekan bagian pernapasan ibu. Ibu hamil akan memiliki gangguan perkemihan karena kandung kemih tertekan oleh bayi. Serta, ibu hamil yang tidur terlentang akan mengalami penurunan tekanan darah dan frekuensi jantung hal ini karena pada saat ibu hamil terlentang berat uterus akan menekan vena kava dan aorta (Gultom, Lusiana & Hutabarat, 2020).

Indonesia dan negara diseluruh dunia saat ini sedang mengalami bencana non-alam yaitu menyebarnya penyakit menular baru yang dikenal dengan COVID-19. Corona Virus Disease-19 adalah penyakit infeksi menular yang disebabkan oleh SARS COV-2 yang sering dikenal dengan istilah Corona virus. Penyakit ini merupakan penyakit baru sehingga manusia belum memiliki kekebalan tubuh terhadap virus. Vaksin dan obat untuk penyakit ini juga belum ditemukan diseluruh dunia.

Berdasarkan data dari dinas kesehatan Gresik angka kejadian COVID-19 di kabupaten Gresik terus meningkat laporan terakhir pada tanggal

13 Juli 2020 sebanyak 1225 orang terkonfirmasi angka ini terus merangkak naik. Sementara untuk jumlah orang dengan status terkonfirmasi positif di kecamatan Manyar sebanyak 198 orang dan di desa Leran sebanyak 3 orang terkonfirmasi positif COVID-19.

Berdasarkan data dari puskesmas pembantu desa Leran saat ini terdapat 46 ibu yang sedang dalam kondisi hamil. Berdasarkan data 56,52% ibu hamil di desa Leran masuk dalam katagori ibu hamil dengan resiko tinggi. Pelayanan kesehatan pada ibu hamil adalah salah satu bentuk pelayanan kesehatan yang terkena dampak langsung oleh adanya pandemi COVID-19 hal ini karena ibu banyak yang merasa takut dan was – was dalam melakukan kunjungan yang bertujuan untuk memantau kesehatannya.

Hasil survei cepat yang dilakukan banyak 60% ibu kurang dalam mengetahui tentang pencegahan penularan COVID-19 selama kehamilan. Hal ini perlu untuk diperhatikan karena pada kondisi normal kesehatan ibu hamil merupakan tantang tersendiri karena masih tingginya angka kematian dan kesakitan ditambah dengan adanya pandemi seperti ini. Banyak ibu hamil juga belum menerapkan pola hidup bersih dan sehat, kondisi ini akan menyebabkan meningkatnya morbiditas dan mortalitas pada ibu dan bayi baru lahir nantinya.

Berdasarkan uraian permasalahan yang ada, dengan menerapkan bidang keilmuan program studi kebidanan fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik akan melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat dengan memberikan penguatan pemahaman ibu hamil tentang cara mencegah penularan COVID-19 selama kehamilan dengan

melakukan penyuluhan yang cara pendekatannya disesuaikan dengan kondisi dan kebutuhan ibu hamil di desa Leran kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. Penguatan ini dirasa perlu karena ibu secara mandiri diminta untuk melakukan antisipasi secara mandiri sehingga penting bagi ibu untuk mengenal dan memahami pencegahan penularan selama kehamilan.

Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman ibu tentang cara mencegah penularan COVID-19 selama kehamilan. Kegiatan ini nantinya tidak akan berhenti sampai disini pada kegiatan lanjutan akan dilakukan pendampingan pada ibu hamil dengan beresiko tinggi terpapar dan kehamilannya mengalami resiko tinggi.

METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan yang dilakukan pada kegiatan ini dibagi menjadi dua yaitu dengan pendekatan metode kunjungan rumah dan metode dalam jaringan. Metode ini dipilih karena mengingat kondisi pandemi jadi dipilih metode kegiatan yang seefektif dan seaman mungkin. Berikut uraian metode kegiatan yang dilakukan :

1. Pendekatan dengan metode kunjungan rumah.

Pada metode pendekatan ini tim didampingi oleh mitra untuk mengunjungi ibu hamil guna memberikan buku saku tentang pedoman bagaimana langkah yang tepat untuk mencegah penularan COVID-19 selama kehamilan dan juga membagikan video yang telah dipersiapkan. Pada metode pendekatan ini yang dipilih adalah ibu yang tidak bekerja dan kurang dalam mendapatkan akses terhadap teknologi informasi. Tim melakukan seluruh rangkaian kegiatan dengan terus memperhatikan protokol

kesehatan yaitu selalu menggunakan masker dan menjaga jarak. Evaluasi untuk metode ini adalah dengan mendampingi ibu mengisi kusioner yang telah disiapkan.

2. Metode penyuluhan dengan pendekatan dalam jaringan.

Pada metode ini penyuluhan diberikan dengan menyebarkan alat bantu berupa video melalui whatsapp group yang telah dibuat oleh mitra dan buku juga langsung diberikan kepada ibu hamil. Evaluasi untuk metode ini adalah dengan mengisi kuisisioner online yang telah disipakna. Penyebaran video dengan mengirimkan video baik secara langsung ataupun link video yang bisa diakses di youtube.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan pada hari Rabu tanggal 15 Juli 2020. Kegiatan diawali dengan koordinasi dengan kader setempat pada pukul 08.00 wib dengan menjelaskan tentang metode dan alat yang digunakan.



Gambar 1. Koordinasi dengan kader

Data terakhir yang disampaikan oleh bidan jumlah ibu hamil di desa Leran sebanyak 46 ibu hamil. Kegiatan penyuluhan pertama dilakukan dengan mengunjungi rumah ibu hamil dan diampingi oleh kader, ibu hamil yang dikunjungi adalah kelompok ibu hamil yang tidak bekerja dan tidak

mendapatkan akses teknologi informasi. Ibu hamil yang dikunjungi sebanyak 18 orang. Kunjungan pertama dilakukan pada pukul 08.30 wib dan kunjungan terakhir pada pukul 12.15 hal ini menunjukkan kunjungan ibu hamil kurang lebih selama 4 jam pada hari tersebut.

Pelaksanaan kunjungan rumah terbagi menjadi 2 sesi, sesi pertama dilakukan oleh Endah Mulyani, SST., M.Kes yaitu dengan melakukan perkenalan dan menunjukkan video dengan menggunakan smartphone yang dimiliki oleh tim.



Gambar 2. Kegiatan menunjukkan video pada ibu hamil

Selanjutnya untuk pemberian buku panduan dilakukan oleh ibu Sulastris SST., M.Kes buku diserahkan dengan menjelaskan singkat isi dan maksud dari isi buku. Tim melakukan seluruh rangkaian kegiatan dengan terus memperhatikan protokol kesehatan yaitu selalu menggunakan masker dan menjaga jarak.



Gambar 3. Kegiatan memberikan buku saku pada ibu hamil

Untuk kegiatan penyuluhan dengan pendekatan dalam jaringan dilakukan oleh mitra langsung dengan membagikan video atau link youtube video melalui whatsapp group yang telah dibuat oleh mitra dan buku juga diserahkan oleh mitra kepada ibu hamil.

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat baik dengan metode penyuluhan kunjungan rumah ataupun jaringan terlaksana dengan baik. Dari 46 ibu hamil hanya 18 orang ibu hamil yang dilakukan kunjungan rumah dan 28 ibu hamil diberikan video lewat whatsapp group dan diberikan bukunya oleh kader yang telah tim latih.

Kunjungan untuk setiap ibunya berkisar 10 sampai 15 menit dan pada saat kunjungan sebagian besar ibu mengatakan senang bisa mendapat pengetahuan baru dan buku yang diberikan bisa dibaca sewaktu – waktu bila diperlukan. Ibu juga mengatakan akan lebih memilah informasi terkait penyebaran COVID-19 serta akan meningkatkan usaha pencegahan penularan dengan rutin cuci tangan dan memakai masker bila berpergian.

SIMPULAN

Kegiatan masyarakat berupa penyuluhan baik dengan pendekatan jaringan ataupun kunjungan rumah berjalan baik. Ibu hamil merasa senang karena mendapatkan pengetahuan baru tentang cara yang tepat untuk mencegah penularan COVID-19 selama kehamilan. Ibu mengatakan akan lebih rutin dalam mencuci tangan dan menggunakan masker. Keberlanjutan kegiatan dengan pendampingan ibu yang mengalami resiko tinggi dirasa perlu mengingat masa kehamilan adalah masa rentan yang perlu untuk diberikan perhatian khusus guna menjaga kesehatan ibu dan bayi baru lahir.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih disampaikan pada seluruh kader kesehatan di desa Leran kecamatan Manyar kabupaten Gresik yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Dirjen Kesehatan Masyarakat. (2020). Pedoman Bagi Ibu Hamil, Bersalin, Nifas dan Bayi Baru Lahir di Era Pandemi COVID-19 (Revisi 1). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Gultom, Lusiana & Hutabarat, J. (2020). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Sidoarjo: Zifatama Jawa.
- Nurislaminingsih, Rizki. (2020). Layanan Pengetahuan tentang COVID-19 di Lembaga Informasi. Jurnal Ilmu Perpustakaan dan Informasi Vol.4 No.1 Hal 19-37
- Tim Pos Kesehatan. (2020). Buku Saku COVID-19 Berisi 30 pertanyaan paling sering dari diaspora Indonesia di Amerika Serikat Seputar Pencegahan dan Penanganan COVID-19. Washington: KBRI Washington DC
- Satgas COVID-19. (2020). Peta Persebaran COVID-19 di Gresik <https://satgascovid19.gresikkab.go.id/peta-persebaran-covid-19-di-kabupaten-gresik/> diakses pada tanggal 14 Juli 2020.