

**PENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PADA  
KADER POSYANDU MELALUI PELATIHAN PIJAT BAYI  
( BABY MASSAGE ) DI DESA DOMAS  
KABUPATEN GRESIK**

**Diani Octaviyanti Handajani, Suprapti**

Departemen Kebidanan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gresik  
*dianocta190@umg.ac.id*

**Abstract**

Children's health, especially babies and toddlers are one of the priority aspects to be considered; providing stimulation to children is one that can do to deliver growth and development. The stimulus provided is to give a baby massage or baby massage. Domas Village has a limitation on mothers' knowledge and skills for baby massage. The need for learning and training about baby massage so that mothers can have their baby massage. The purpose of community service is to help cadre mothers provide knowledge of baby massage and help cadres learn baby massage techniques so that cadre mothers can apply the command given to mothers in Domas village. The result of community service is that this activity went smoothly attended by 20 cadre mothers, and 20 cadre mothers or 100% can understand and do baby massage or baby massage.

*Keywords: Baby Massage, Training Baby Massage.*

**Abstrak**

Kesehatan anak khususnya bayi dan balita merupakan salah satu aspek prioritas untuk diperhatikan, pemberian stimulasi pada anak merupakan salah satu yang dapat dilakukan untuk memberikan pertumbuhan dan perkembangan. Stimulasi yang diberikan adalah dengan memberikan pijat bayi atau baby massage. Desa Domas terdapat Keterbatasan pada ibu – ibu akan pengetahuan dan keterampilan pijat bayi. Perlunya pengetahuan dan pelatihan tentang pijat bayi sehingga dapat memberikan ibu – ibu dapat melakukan pijat bayinya sendiri. Tujuan pengabdian masyarakat ini untuk membantu ibu kader memberikan pengetahuan pijat bayi, membantu kader mempelajari teknik pijat bayi sehingga ibu kader dapat mengaplikasi ilmu yang diberikan kepada ibu – ibu di desa domas. Hasil dari pengabdian masyarakat ini adalah kegiatan ini berjalan dengan lancar dihadiri 20 ibu kader dan 20 ibu kader atau 100 % dapat memahami dan melakukan pijat bayi atau baby massage.

*Kata kunci: Pijat Bayi, Pelatihan Pijat Bayi.*

## PENDAHULUAN

Kesehatan anak khususnya bayi dan balita merupakan salah satu aspek prioritas untuk diperhatikan, karena seorang anak memiliki nilai yang sangat tinggi pada anggota keluarga dan bangsanya, setiap orang tua mengharapkan anaknya dapat tumbuh dan berkembang secara optimal. Tercapainya pertumbuhan dan perkembangan pada anak secara optimal adalah dengan melakukan stimulasi. Salah satu stimulasi yang dapat diberikan kepada bayi dan balita adalah dengan melakukan sentuhan pijat bayi, karena dengan sentuhan bayi dapat merangsang produksi hormon betha endorprin yang membantu mekanisme pertumbuhan dan merangsang produksi hormon oksitosin dan menurunkan produksi hormon kortisol sehingga anak menjadi rileks dan tenang dan perkembangannya akan lebih optimal (Erma, 2019).

Manfaat pijat bayi yaitu untuk meningkatkan pertumbuhan dan berat badan bayi, meningkatkan daya tahan tubuh, serta memberikan sentuhan kasih sayang (Bonding) yang dimulai pada usia dini dan dapat meningkatkan kualitas hidup anak dan orang tua (Erma, 2019 ; Putri, 2009). Pijat bayi sendiri atau yang biasa disebut dengan baby massage adalah terapi sentuhan pada kulit dengan menggunakan tangan atau yang biasa disebut stimulasi touch (Riksani, 2012).

Di Indonesia pelaksanaan pijat bayi di masyarakat desa masih rendah,

karena masih perannya dipegang oleh dukun bayi (Jamil, 2019) Padahal Pijat bayi sendiri bisa dilakukan oleh orang tua atau keluarganya. Keterbatasnya pengetahuan ibu akan melakukan pijat bayi membuat ibu ataupun ayah menyerahkan kepada dukun bayi. Oleh karena itu perlunya pelatihan kepada ibu tentang pijat bayi. Pelatihan pijat bayi tersebut bisa di dapatkan ibu melalui kader desa setempat.

Sehingga perlunya pelatihan tentang pijat bayi kepada kader untuk membimbing ibu – ibu dalam melakukan pijat bayi sendiri.

## METODE PELAKSANAAN

Tim Dosen PKM bekerjasama dengan mitra melakukan pengabdian masyarakat kepada ibu kader di Desa Domas Kabupaten Gresik. Bentuk kegiatannya yaitu memberikan pengetahuan tentang pijat bayi atau baby massage dengan metode ceramah ; pengertian, manfaat, titik tumpu pemijatan, waktu pelaksanaan pijat bayi, tempat pemijatan, persiapan sebelum pemijatan, hal – hal yang perlu dipersiapkan selama baby massage, siapa yang memijat, cara memijat sesuai usia bayi, gerakan moderen, macam – macam minyak terapi untuk pemijatan. Setelah dilakukan penjelasan tentang pijat bayi dilakukan pembedemonstrasian teknik atau langkah – langkah pijat bayi. Kemudian ibu kader mempraktikkan teknik pijat bayi yang dibimbing oleh pemateri.



Gambar 1. Memberikan Pengetahuan Pijat Bayi atau Baby Massage



Gambar 2 : Memberikan Materi



Gambar 3. Ibu Kader Mempraktikan Pijat Bayi

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan pada kegiatan pengabdian Masyarakat ini secara

keseluruhan berjalan dengan baik dan lancar. Ibu kader yang menghadiri acara sebanyak 20 ibu. Yang dapat dilihat pada tabel dibawah ini :

Tabel 1. Jumlah Peserta Pengabdian Kepada Masyarakat Di Desa Domas Kabupaten Gresik

Jumlah Ibu	Jumlah Peserta Hadir	Jumlah Peserta Tidak Hadir	Presentase Kehadiran
20	20	-	100%

Sedangkan hasil pelatihan pijat bayi pada kader, didapatkan hasil sebagai berikut :

Tabel 2. Hasil Pelatihan Pijat Bayi

Pijat Bayi	Jumlah	Perserta
Dapat Melakukan Pijat Bayi	20	100 %
Tidak Dapat Melakukan Pijat Bayi	-	-
TOTAL	20	100 %

Dari 20 ibu kader yang mengikuti pelatihan pijat bayi atau baby massage didapatkan bahwa 20 ibu kader (100%) dapat melakukan pijat bayi dengan baik dan benar.

#### SIMPULAN

Kesimpulan dari kegiatan ini adalah seluruh peserta terlihat antusias saat dilakukan pelatihan pijat bayi. Pemberian pelatihan pijat bayi pada ibu kader di Desa Domas yang dilakukan oleh tim pengabdian masyarakat prodi kebidanan Universitas Muhammadiyah Gresik berjalan dengan lancar. Didapatkan ibu – ibu kader di Desa Domas Kab. Gresik Dapat melakukan pijat bayi dengan baik dan benar sebanyak 20 ibu (100%).

#### UCAPAN TERIMA KASIH

Kami mengucapkan terima kasih pada mitra yaitu Desa Domas Kabupaten Gresik atas bantuan fasilitas tempat penyelenggaraan pelatihan pijat

bayi ini yang telah diberikan. Terima kasih kepada ibu – ibu kader yang antusias dalam mengikuti pelatihan ini.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Erma, N. 2019. Stimulasi Tumbuh Kembang Bayi Dan Balita Dengan Pijat Bayi Pada Ibu Ibu Di Masjid Al Rubaian. Jurnal e-Pengabdian Masyarakat Karya Husada 1(2).
- Jamil. M. 2019. PKM Pelatihan Pijat Bayi Bagi Kader Posyandu Di Wilayah Kelurahan Tambakharjo Kec.Semarang Barat. Jurnal e- Pengabdian Masyarakat Stikes Widya Husada Semarang 1(1).
- Putri, Alissa 2009. Pijat dan Senam Untuk Bayi dan Balita Panduan Praktis Memijat Bayi dan Balita. Yogyakarta: Brilliant Offset.
- Riksani. 2012. Cara Mudah & Aman Pijat Bayi. Jakarta : PT. Dunia Sehat.