

PKM KELOMPOK PKK MELALUI PEMANFAATAN LIMBAH AIR KELAPA MENJADI YOGURT SEBAGAI UPAYA PENANGGULANGAN KEJADIAN DIARE DI DESA BUKI

Nurbaeti¹⁾, Ramlawati²⁾, Andi Nurlinda³⁾

¹⁾ Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia,

²⁾ Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muslim Indonesia,

³⁾ Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia

nurbaeti.arifin@umi.ac.id

Abstract

Low knowledge of the community in processing local potential as local wisdom in each region, having available natural resources. Especially people who live in rural areas, are very behind on health information. Buki Village is one of the villages in Selayar Islands Regency located in the interior of hills rich in coconut plants. This village is the largest copra producer in Selayar Islands Regency. One of the ancestral cultural drinks is young coconut water which is processed into an economically valuable juice drink. Apart from that, young coconuts and coconut water can be processed into another variation, namely yoghurt.

Based on research surveys, we see that many people suffer from digestive disorders, namely diarrhea. Therefore, it is very good to utilize the local potential of the village, in this case coconut water/young coconuts to become yoghurt. Coconut is known to be anti-bacterial, anti-viral, and also plays a role in controlling bad cholesterol in the blood and heart health. Thus, community service is carried out as an effort to increase people's knowledge of processing coconut/young coconut water waste into yogurt as a solution to preventing diarrhea.

Socialization was carried out with partners at the start of the activity, the implementation of the service used lecture and discussion methods, so that participation became open and intimate. In particular, the coconut processing demonstration was carried out on site using equipment according to strict health protocols. Activities include stages, namely preparation, implementation, application of technology, assistance and evaluation as well as program sustainability

The pre- and post-test results show that there is an increase in public knowledge about the benefits of coconut water, namely 15% knowledge of how to contain yogurt made from coconut/young coconut water, and 85% desire to open a business and people's motivation to make coconut water/young coconut yogurt which will be made into a local product. in the form of Small and Medium Enterprises (SMEs.).

Keywords: Waste, Coconut Water, Yogurt, Diarrhea.

Abstrak

Rendahnya pengetahuan masyarakat mengolah bahan pangan tersedia di daerah tempat berdomisili, khususnya masyarakat yang bermukim di daerah pedalaman, sangat tertinggal akan informasi kesehatan. Desa Buki adalah salah satu desa di Kabupaten Kepulauan Selayar berada di pedalaman perbukitan kaya dengan tumbuhan kelapa. Desa ini merupakan penghasil kopra terbanyak di Kabupaten Kepulauan Selayar. Salah satu budaya minuman leluhur adalah air kelapa muda yang diolah menjadi minuman jus bernilai ekonomi. Selain itu buah kelapa muda dan air kelapa dapat diolah menjadi variasi lain yaitu yoghurt.

Berdasarkan survey penelitian kami melihat kondisi masyarakat banyak menderita gangguan pencernaan yaitu diare. Oleh karena itu sangat bagus memanfaatkan pangan tersedia dalam hal ini air kelapa/buah kelapa muda menjadi yoghurt. Kelapa diketahui mengandung nti-bakteri, anti-virus, dapat menurunkan kolesterol jahat dalam darah dan kesehatan pencernaan.. Dengan demikian dilaksanakan pengabdian

masyarakat sebagai upaya meningkatkan pengetahuan masyarakat mengolah limbah air kelapa/kelapa muda menjadi yogurt sebagai solusi dari pencegahan penyakit diare.

Sosialisasi yang dilaksanakan dengan mitra pada awal kegiatan, pelaksanaan pengabdian menggunakan metode ceramah, diskusi, sehingga partisipasi menjadi terbuka dan akrab, Khususnya demonstrasi pengolahan coconut pelaksanaan diterapkan secara onsite dengan menggunakan peralatan sesuai protokol kesehatan secara ketat. Kegiatan meliputi tahapan-tahapan yaitu persiapan, pelaksanaan, penerapan teknologi, pendampingan dan evaluasi serta keberlanjutan program.

Hasil pre dan pos test menjelaskan ada peningkatan pengetahuan masyarakat tentang manfaat air kelapa yaitu 15% pengetahuan cara memuat yogurt berbahan air kelapa/kelapa muda, dan 85% keinginan membuka usaha serta motivasi masyarakat membuat yogurt air kelapa/kelapa muda yang akan di jadikan produk lokal berbentuk Usaha Kecil Menengah (UKM).

Keywords: Limbah, Air Kelapa, Yogurt, Diare.

PENDAHULUAN

Indonesia adalah negara beriklim tropis, sehingga tanaman kelapa bisa tumbuh subur sehingga bisa ditemukan di setiap daerah. Kegunaan buah kelapa antara lain dijadikan kopra, minyak goreng, santan untuk berbagai jenis makanan/kue. Selain itu pohon kelapa dijadikan bahan bangunan rumah,perabot, daunnya digunakan berbagai manfaat untuk kebutuhan manusia. Sehingga dapat dikatakan mempunyai nilai ekonomi maka tidak mengherankan bahwa julukan yang diberikan bagi pohon kelapa ini sangat hebat yaitu sebagai “ The tree of life” yang berarti pohon kehidupan.(Gun Mardiatmoko).

Rendahnya kreatifitas masyarakat mengolah pangan tersedia menjadi diversifikasi pangan disebabkan kurangnya informasi dan pengetahuan tentang pentingnya menjaga kesehatan melalui asupan gizi. Khususnya masyarakat Kabupaten Kepulauan Selayar yang bermukim di daerah pedalaman, sangat tertinggal akan informasi kesehatan, sehingga kasus penyakit menular banyak ditemukan. Dari 14 Puskesmas melebihi dari jumlah target penemuan kasus diare melebihi dari target penemuan diare yang sudah ditetapkan yaitu (10% x

Jumlah Target Penemuan/1000 x Jumlah Penduduk) dan penemuan tertinggi yaitu pada Puskesmas Polebungen 246 jiwa (profil kesehatan Selayar). Salah satu upaya pencegahan adalah air kelapa/kelapa muda yang diolah menjadi yoghurt. Desa Buki adalah salah satu desa di Kabupaten Kepulauan Selayar berada di pedalaman perbukitan kaya dengan tumbuhan kelapa. Desa ini merupakan penghasil kopra terbanyak di Kabupaten Kepulauan Selayar letaknya berdekatan Puskesmas Polebungen. Program ini salah satu tugas tenaga edukatif yaitu melaksanakan Tri Darma Perguruan Tinggi Universitas Muslim Indonesia serta upaya penanggulangan kejadian diare di Desa Buki.

METODE

Solusi pelaksanaan kegiatan yang ditawarkan untuk mengatasi permasalahan mitra berupa literasi pencegahan gangguan kesehatan pencernaan, gizi kurang dan anemia Bumil . Tim pengabdian dan mitra sepakat diberikan edukasi dengan ceramah dan diskusi, sehingga partisipasi mitra lebih terbuka dan akrab. Khususnya dalam demostrasi pengolahan coconut yoghurt. Pelaksanaan diterapkan secara onsite

dengan menggunakan peralatan sesuai protokol kesehatan secara ketat. Adapun tahapan kegiatan yaitu:

Tahap persiapan

yaitu mengkoordinasikan antar tim pelaksana PKM (mahasiswa dan dosen) Adapun langkah-langkahnya yaitu; persiapan, penyusunan materi penyuluhan, mempersiapkan alat literasi (lcd, paket data), alat pengolahan coconut yoghurt (blender, mesin packaging produk)

Tahap Pelaksanaan

Menggunakan Prototipe model yaitu pelatihan jasa boga memberikan pengetahuan dan keterampilan kepada mitra (peserta) tentang pengolahan makanan (produk) yang dapat meningkatkan kesehatan dengan memperhitungkan komponen input ,proses, output.

Adapun proses pengolahan yogurt adalah:

1. Yogurt Air Kelapa tua
 - a. Siapkan bahan air kelapa 1 liter dan serbuk probiotik
 - b. Panaskan air kelapa pada suhu 80°
 - c. Dinginkan pada suhu 40° dan masukkan 1bungkus probiotik
 - d. Masukkan ke dalam wadah tertutup rapat untuk di fermentasikan selama 6-8 jam (9)
2. Yogurt daging kelapa muda
 - a. Sipakan daging kelapa muda 500 ml yang lembek dan probiotok 1kapsul
 - b. Haluskandengan blender
 - c. Panaskan dipanci dengan suhu 85° sambil diaduk
 - d. Matikan api sampai suhu 40° masukkan di wadah tertutup

- e. Masukkan 1kapsul probiotik diaduk sampai merata dan difermentasikan selama 8-12 jam (Endah Rosriani)

Alat yang digunakan dalam proses pengolahan yogurt adalah mesin incubator untuk fermentasi. Alat fermentasi ini dibuat secara langsung dengan menggunakan styrofoam dan thermostat, serta dapat menggunakan mesin incubator lainnya, seperti pada gambar berikut:



HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan edukasi mitra mengenai solusi mengatasi penyakit gangguan pencernaan (diare) dengan minum air kelapa atau oralit sebagai pertolongan pertama direspon dengan baik. Berdasarkan pree dan post test terdapat peningkatan pengetahuan mitra 89%. Nara sumber barasal dari petugas kesehatan wilayah Puskesmas Polabungen penderita kasus diare tertinggi, serta penyuluhan dari tim pengabdian (dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat). Menguraikan kejadian diare merupakan salah satu gangguan pencernaan perlu dicegah karena termasuk penyakit menular. Berikut gambar pemberian edukasi mitra:



Nara Sumber Petugas Puskesmas



Tim Pengabdian Masyarakat

Kelompok mitra adalah kelompok PKK Desa Buki berjumlah 23 orang dengan status pekerjaan 90% ibu rumah tangga, 4 orang adalah tokoh masyarakat.

Demonstrasi pengolahan yogurt diikuti semua anggota PKK bertempat di Balai Pertemuan PKK Desa Buki Dusun Selamalaju. Pengolahan yogurt terbagi 2 versi yaitu berbahan air kelapa tua dan daging kelapa muda. Adapun langkah kegiatannya adalah :

1. Membagikan resep dan tata cara pengolahan
2. Menyiapkan air kelapa dan daging kelapa muda yang lembek
3. Menyiapkan panci dan kompor
4. Menyiapkan alat/mesin fermentasi

Hasil dari demonstrasi pengolahan limbah air kelapa/kelapa muda dapat dilihat pada gambar berikut:



Kegiatan ini diikuti dengan seksama dan respon yang tinggi dari masyarakat dengan harapan menginginkan ada keberlanjutan program pengabdian berikutnya tentang olahan air kelapa versi lainnya. Dengan harapan Tim pengabdian dari UMI dan nara sumber memberikan peningkatan pengetahuan, dalam meningkatkan kesehatan pencernaan dan kesejahteraannya melalui manajemen usaha kecil dan menengah (Latinulu, et al). Dengan adanya kegiatan ini masyarakat merasa sangat terbantu dari aspek pengetahuan memanfaatkan air kelapa selama ini dibuang. Kegiatan pelatihan dan pendampingan terhadap usaha pengolahan yogurt merupakan cara yang tepat untuk membantu masyarakat dalam menambah pengetahuan mencegah gangguan pencernaan (diare). Selain itu keinginan masyarakat menjadikan potensi lokalnya menjadi tambahan pendapatan keluarga. Sejalan dengan pengabdian yang di laksanakan Universitas Muhammadiyah Jember bertujuan meningkatkan pendapatan masyarakat (Nurul Qomariah) Berikut tabel hasil pengetahuan masyarakat melalui angket

Tabel 1. *Pre-Test/Post-Test* Tentang Pengetahuan Masyarakat

No	Aspek			Indikator Capaian
		Pre	Post	
1.	Dampak Penyakit Diare	70%	89%	85%
2.	Manfaat air kelapa	59,25 %	85,18%	85%
3.	Mengolah yogurt	3,70%	14,81%	85%

PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini terlaksana sesuai dengan rencana yaitu selama 4 hari, meskipun jarak waktu mulai dari sosialisasi kegiatan terselenggara secara berturut-turut. Ini disebabkan jarak lokasi pengabdian dengan Perguruan Tinggi dan tempat tinggal tim pengabdian masyarakat ditempuh dalam jangka waktu 7 sampai 9 jam. Akan tetapi pada akhirnya pelaksanaan kegiatan ini secara umum dapat dilakukan sesuai dengan prosedur kerja yang telah disepakati tim pengabdian dengan mitra. Indikator capaian peminatan membuat coconut yogurt pada mitra masih jauh dari target seperti pada tabel diatas. Ini disebabkan bahan probiotik sulit di temukan karena tersedia hanya di apotek tertentu, dimana lokasi pengabdian jauh dari pusat kota. Jadi diharapkan ada keberlanjutan untuk mengganti probiotik pada pengabdian masyarakat berikutnya.

SIMPULAN

Pemanfaatan air kelapa/kelapa muda menjadi yogurt mendapat respon dengan baik dari masyarakat, serta pengetahuan meningkatkan kesehatan pencernaan untuk mencegah kejadian diare dengan mengonsumsi yogurt sangat direspon mitra. Oleh karena itu bahan probiotik diharapkan mudah ditemukan atau menemukan bahan pengganti probiotik.

UCAPAN TERIMA KASIH

Program pengabdian masyarakat di Desa Buki terlaksana atas dukungan dari Kementerian Pendidikan Kebudayaan, Riset dan Teknologi (DRTPM) serta dukungan dari LPkM Universitas Muslim Indonesia. Terima

kasih juga kepada mitra Kelompok PKK Desa Buki yang telah memfasilitasi dan kerja sama dengan Tim Pengabdian Masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Dinkes Kabupaten Kepulauan Selayar (2022). Profil kesehatan Kabupaten Kepulauan Selayar..
- .Gun Mardiatmoko, Ariyati M.. 2018.Produksi Tanaman Kelapa (*coconut nucifera L.*).Ambon: Badan Penerbit Fakultas Pertanian Universitas Pattimura
- Latinulu, Ramlawati, Dahlan M.2019. Model Pengukuran Industri Kecil dan Menengah. Makassar: Nas Media Pustaka
- Qomariah N. 2015. Pengembangan Soft Skill Pembuatan Kruuk Samiler Dalam Upaya Peningkatan Pendapatan Keluarga. Jember: LPPM Universitas Muhammadiyah
- Rosriani Endah.2021. Cara Mengolah Yogurt Dari Air KelapaTua