

## **PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT DAN KOLESTEROL DI DESA SIBANGKAJA, KECAMATAN ABIANSEMAL, KABUPATEN BADUNG, PROVINSI BALI**

**Ni Putu Senshi Septiasari, Ni Made Sri Dwijastuti, I Gusti Agung Ayu Satwikha  
Dewi, Ni Putu Widianari, Ni Putu Puniari Eka Putri**

Program Studi DIV Teknologi Laboratorium Medis, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan,  
Universitas Bali Internasional  
*senshiseptia@iikmpbali.ac.id*

### **Abstract**

Triple burden are three important health problems that are still a homework for the government and people of Indonesia. Non-communicable diseases are one of the diseases that are of special concern to the government. One of the efforts that can be done by the government is to regularly hold children's posyandu activities, free health checks and elderly gymnastics programs. Based on this, the Medical Laboratory Technology DIV Study Program carries out the tridarma of higher education by carrying out community service activities by conducting free health checks on residents of Sibangkaja Village, Abiansemal District, Badung-Bali Regency. Community Service Activities of the Medical Laboratory Technology DIV Study Program, Bali International University which carries the theme of Free Uric Acid and Cholesterol Health Examination in Sibangkaja Village, Abiansemal, Badung-Bali Regency have been achieved 100%. The number of participants in this activity was 74 people. Residents of Br. Piakan, Sibangkaja Village mostly have normal uric acid and cholesterol levels with a percentage of 66.7% in cholesterol levels and 66.2% in uric acid levels. With this activity, it is hoped that public awareness of the importance of regular and continuous health checks in order to detect early the risk of non-communicable diseases (NCDs).

*Keywords: community service, uric acid levels, cholesterol levels, Sibangkaja.*

### **Abstrak**

Triple burden merupakan tiga masalah kesehatan penting yang masih menjadi pekerjaan rumah bagi pemerintah dan masyarakat Indonesia. Jenis penyakit tidak menular merupakan salah satu penyakit yang menjadi perhatian khusus pemerintah. Salah satu upaya yang dapat dilakukan oleh pemerintah adalah dengan rutin mengadakan kegiatan posyandu anak-anak, cek Kesehatan gratis dan program senam lansia. Berdasarkan hal tersebut Program Studi DIV Teknologi Laboratorium Medis melaksanakan tridarma perguruan tinggi dengan melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat dengan melakukan pemeriksaan Kesehatan gratis pada warga Desa Sibangkaja, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung-Bali. Metode kegiatan dilakukan dengan beberapa tahapan yaitu persiapan, pemeriksaan dan evaluasi kegiatan. Hasil kegiatan Pengabdian Masyarakat Program Studi DIV Teknologi Laboratorium Medis, Universitas Bali Internasional telah tercapai 100%. Jumlah peserta kegiatan ini sebanyak 74 orang. Warga Br. Piakan, Desa Sibangkaja sebagian besar memiliki kadar asam urat dan kolesterol normal dengan presentase 66,7% pada kadar kolesterol dan 66,2% pada kadar asam urat. Dengan adanya kegiatan ini diharapkan kesadaran masyarakat akan pentingnya cek Kesehatan secara rutin dan berkelanjutan agar dapat mendeteksi dini adanya resiko penyakit tidak menular (PTM).

*Kata kunci: pengabdian masyarakat, kadar asam urat, kadar kolesterol, sibangkaja.*

## PENDAHULUAN

Pemerintah sedang melakukan upaya untuk mengatasi masalah kesehatan serius di Indonesia. Terdapat tiga masalah kesehatan penting yang masih menjadi pekerjaan rumah bagi pemerintah dan masyarakat yang dikenal dengan istilah *triple burden*. *Triple burden* yang dimaksud terkait pemberantasan penyakit infeksi, bertambahnya kasus penyakit tidak menular dan kemunculan kembali jenis penyakit yang telah diatasi (Direktorat Promosi Kesehatan & Pemberdayaan Masyarakat, 2017).

Jenis penyakit tidak menular merupakan salah satu penyakit yang menjadi perhatian khusus pemerintah. Kebiasaan hidup yang tidak sehat merupakan salah satu faktor penyebab penyakit. Penyakit *degenerative* atau penyakit tidak menular (PTM) merupakan masalah kesehatan masyarakat akibat morbiditas dan mortalitas yang tinggi (Tim Promkes RSST - RSUP dr. Suradji Tirtonegoro Klaten, 2022). Penyakit tersebut dipengaruhi oleh aktifitas atau kebiasaan yang salah dan terjadi dalam jangka waktu panjang sehingga menimbulkan efek kesehatan yang merugikan. Angka kematian akibat PTM mencapai 71% atau setara dengan 41 juta orang setiap tahunnya. Menurut Badan Kesehatan Dunia (WHO) pada tahun 2021 lebih dari 15 juta orang meninggal akibat penyakit tidak menular (Dungga, 2022). Bali merupakan provinsi yang memiliki prevalensi di atas rata-rata penyakit PTM yang disebabkan akibat sakit asam urat yaitu dengan kisaran 30%. Sedangkan penderita kolesterol tertinggi mencapai 52,3% (Direktorat Promosi Kesehatan & Pemberdayaan Masyarakat, 2017; Syahradesi et al., 2020). Dampaknya warga Indonesia

dengan jumlah 2.784.064 orang mengalami gangguan pada jantung, sehingga angka kejadian penyakit kardiovaskular mengalami peningkatan ((Dewangga & Qomariah, 2022).

Upaya pemerintah dalam penanggulangan masalah ini telah banyak disosialisasikan dan dikampanyekan agar dapat dijadikan panduan menjalani pola hidup yang lebih sehat atau sering dikenal dengan GERMAS (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat). Terdapat tujuh langkah gerakan masyarakat hidup sehat yaitu : melakukan aktifitas fisik, makan buah dan sayur, tidak merokok, tidak mengkonsumsi minuman beralkohol, melakukan cek Kesehatan berkala, menjaga kebersihan lingkungan dan menggunakan jamban (Indriastuti, 2021)

Program Studi D IV Teknologi Laboratorium Medis, Universitas Bali Internasional turut berpartisipasi dalam program pemerintah di bidang Kesehatan yaitu dengan melaksanakan tri darma perguruan tinggi dibidang pengabdian masyarakat dengan melakukan kegiatan pemeriksaan Kesehatan gratis khususnya pemeriksaan kadar asam urat dan kolesterol kepada masyarakat Desa Sibangkaja, Kabupaten Badung.

Masyarakat Desa Sibangkaja Kabupaten Badung adalah desa yang memiliki jumlah penduduk sebanyak 6.828 jiwa yang berasal dari warga asli dan juga pendatang yang berasal dari desa atau kabupaten lain di Bali. Permasalahan yang dihadapi oleh masyarakat masih belum banyak masyarakat yang melakukan pemeriksaan Kesehatan secara rutin. Hal ini dibuktikan dengan hasil diskusi dengan beberapa warga yang mengatakan bahwa kegiatan posyandu anak-anak atau cek Kesehatan oleh posyandu tidak sering dilakukan.

Kegiatan senam lansia juga belum pernah diadakan.

Melihat permasalahan yang dihadapi oleh masyarakat Desa Sibangkaja maka tim dosen dan mahasiswa dari Program Studi D IV Teknologi Laboratorium Medis Universitas Bali Internasional mengadakan pemeriksaan kadar kolesterol dan asam urat secara gratis di Br. Piakan, Desa Sibangkaja, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung-Bali.

Berdasarkan kegiatan ini diharapkan masyarakat mengetahui kadar asam urat dan kolesterol serta memahami akan pentingnya melakukan pemeriksaan Kesehatan secara rutin dan berkelanjutan agar dapat mendeteksi dini adanya resiko penyakit tidak menular.

## **METODE**

Metode pelaksanaan Pengabdian Masyarakat Program Studi D IV Teknologi Laboratorium Medis, Universitas Bali Internasional yaitu:

1. Melaksanakan koordinasi dan Kerjasama dengan Kepala Lingkungan Br Piakan , Desa Sibangkaja, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung untuk menentukan tanggal pelaksanaan pengabdian masyarakat.
2. Persiapan dilakukan dengan membeli peralatan, perlengkapan dan bahan habis pakai untuk pemeriksaan asam urat dan kolesterol
3. Pelaksanaan Kegiatan Pemeriksaan Gratis dilaksanakan berdasarkan Kerjasama atau kesepakatan program studi dan pihak jajaran pengurus Br. Piakan. Pihak Desa menyiapkan

tempat, Sound System dan konsumsi warga, sedangkan tim dosen menyiapkan bahan dan alat yang akan digunakan untuk pemeriksaan gratis kadar asam urat dan kolesterol.

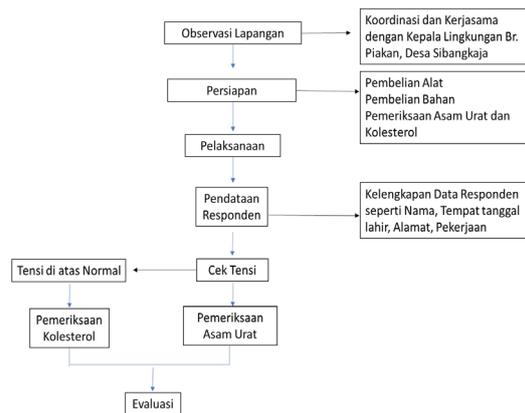
4. Kegiatan diawali dengan acara pembukaan yang dihadiri oleh Perbekel Desa Sibangkaja beserta jajarannya, Ketua LP2M Universitas Bali Internasional, tim dosen dari Program Studi D IV Teknologi Laboratorium Medis, serta masyarakat Desa Sibangkaja.
5. Pemeriksaan kadar asam urat dan kolesterol menggunakan metode *Point Of Care Testing* (POCT) serta melakukan wawancara secara langsung untuk mengetahui keadaan masing-masing warga dan dicatat pada formulir pemeriksaan.
6. Melaksanakan kegiatan penutupan yang dilakukan oleh MC dan diakhiri dengan foto bersama.

Setelah selesai kegiatan dilaksanakan evaluasi kegiatan pengabdian yang dilakukan dengan melihat output kegiatan yakni jumlah formulir status kesehatan saat pemeriksaan Kesehatan gratis, serta ditungkan dalam laporan kegiatan pengabdian masyarakat.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan di Balai Banjar Br. Piakan, Desa Sibangkaja, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung pada tanggal 4 Desember 2022 yang diikuti oleh 74 orang masyarakat

Desa Sibang Kaja dan melibatkan seluruh dosen program studi DIV Teknologi Laboratorium Medis, Universitas Bali Internasional. Berikut adalah skema pelaksanaan Pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh program Studi DIV Teknologi Laboratorium Medis, Universitas Bali Internasional.



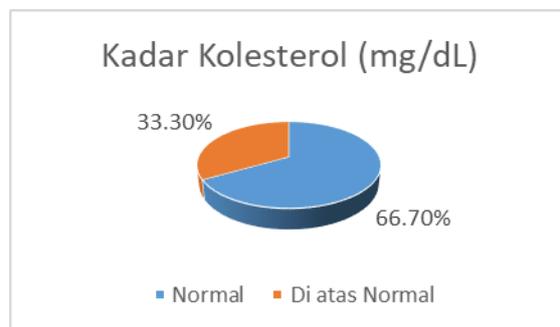
Gambar 1. Skema Pelaksanaan

Hasil yang telah dicapai pada pengabdian ini meliputi proses persiapan, pelaksanaan dan evaluasi. Hasil ketercapaian tahapan pengabdian dapat dilihat dalam table 1 berikut :

Kegiatan	Ketercapaian	
	Terlaksana	Tidak Terlaksana
Survei tempat pengurusan administrasi	100%	-
Persiapan alat dan bahan	100%	-
Pemeriksaan asam urat	100%	-
Pemeriksaan kolesterol	100%	-
Evaluasi Kegiatan	100%	-

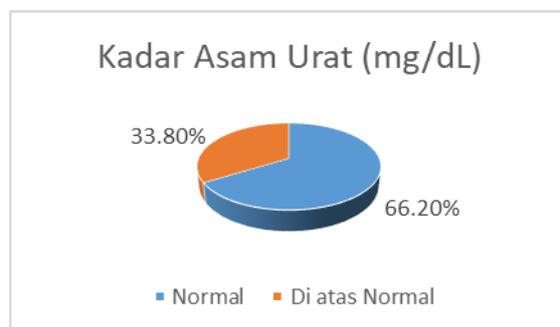
Pelaksanaan pengabdian di hadiri oleh 74 warga Br. Piakan yang terdiri dari 40 orang Wanita dan 34 orang Pria. Seluruh warga Br. Piakan melakukan pemeriksaan asam urat dan

hanya 60 warga yang berkategori dewasa dan lansia yang melakukan cek kadar kolesterol. Hasil pemeriksaan kolesterol dan asam urat diperoleh dengan membandingkan kadar normal asam urat dan kolesterol berdasarkan WHO (Madyaningrum et al., 2020). Berikut adalah yang diagram pemeriksaan asam urat dan kolesterol warga Br. Piakan, Desa Sibangkaja, Abiansemal-Badung (Gambar 2 dan Gambar 3).



Gambar 2. Kadar Kolesterol Warga Br. Piakan, Desa Sibangkaja, Abiansemal-Badung

Berdasarkan data diatas, dapat dikatakan Sebagian besar warga Br. Piakan memiliki nilai kadar kolesterol normal yaitu sebanyak 66,7% sedangkan hanya 33,3% yang memiliki kadar kolesterol diatas normal.



Gambar 3. Kadar Asam Urat Warga Br. Piakan Desa Sibangkaja, Abiansemal-Badung

Berdasarkan data diatas, dapat dikatakan kadar asam urat warga Br.

Piakan cenderung normal dengan nilai normal sebanyak 66,7% sedangkan diatas normal sebanyak 33,3%.

## SIMPULAN

Kegiatan Pengabdian Masyarakat Program Studi DIV Teknologi Laboratorium Medis, Universitas Bali Internasional yang mengusung Tema Pemeriksaan Kesehatan Kadar Asam Urat dan Kolesterol Gratis di Desa Sibangkaja, Abiansemal, Kabupaten Badung-Bali telah tercapai 100%. Jumlah peserta kegiatan ini sebanyak 74 orang. Warga Br. Piakan, Desa Sibangkaja sebagian besar memiliki kadar asam urat dan kolesterol normal dengan presentase 66,7% pada kadar kolesterol dan 66,2% pada kadar asam urat. Dengan adanya kegiatan ini diharapkan kesadaran masyarakat akan pentingnya cek Kesehatan secara rutin dan berkelanjutan agar dapat mendeteksi dini adanya resiko penyakit tidak menular (PTM).

## UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terimakasih ditujukan kepada LP2M Universitas Bali Internasional yang telah memberikan dana pengabdian masyarakat kepada Program Studi DIV Teknologi Laboratorium Medis untuk dapat melaksanakan Tri Darma Perguruan Tinggi. Terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Masyarakat Br. Piakan, Desa Sibangkaja, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung-Bali yang telah berkenan mengikuti acara Pengabdian Masyarakat ini.

## DAFTAR PUSTAKA

- Dewangga, F. A., & Qomariah, N. (2022). Gambaran Kadar Asam Urat dan Kolesterol Darah Pada Komunitas Lansia RW IX Kelurahan Sendangmulyo Kecamatan Tembalang Kota Semarang. *Analisis, Jurusan Poltekkes, Kesehatan Semarang, Kemenkes Wolter, Jl No, Monginsidi Semarang, Pedurungan Tengan*.
- Direktorat Promosi Kesehatan & Pemberdayaan Masyarakat, K. K. R. I. (2017, December 1). *GERMAS - Gerakan Masyarakat Hidup Sehat*. Web Kementerian Kesehatan.
- Dungga, E. F. (2022). Pola Makan dan Hubungannya Terhadap Kadar Asam Urat. In *Jambura Nurisng Journal* (Vol. 4, Issue 1). <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jnj7>
- Indriastuti, D. R. (2021). *Membangun Kepedulian Masyarakat untuk Berprilaku Pola Hidup Bersih Sehat* (N. Presetyowati, Ed.). UNISRI Press.
- Madyaningrum, E., Kusumaningrum, F., Ratri Kusuma Wardani, M., Annisa Ryan Susilaningrum, Sg., Anisah Ramadhani, N., Kedokteran, F., & Masyarakat dan Keperawatan, K. (2020). *BUKU SAKU KADER PENGONTROLAN ASAM URAT DI MASYARAKAT*. Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan (FK-KMK) UGM.
- Syahradesi, Y., Program, Y., Profesi, S., Stikes, N., Hasanah, N., Jalan, K., Yani, A., Kemiri, P., Babussalam, K., & Tenggara, A. (2020). *Penyuluhan Tentang Penyakit Gout dan Latihan Fisik*

pada Masyarakat di Desa  
Stambul Jaya Kecamatan Tanoh  
Alas Kabupaten Aceh Tenggara.  
*Abdimas Galuh*, 2(2), 86–91.

Tim Promkes RSST - RSUP dr. Suradji  
Tirtonegoro Klaten. (2022, July  
31). Penyakit Tidak Menular  
(PTM). *Kementrian Kesehatan*.